



ÉMISSIONS L'ACTU ON SE DIT TOUT

## On se dit tout

Du lundi au vendredi de 14h à 15h



### On se dit tout - J'ai changé de vie

Par **Vanessa Lambert** le jeudi 26 octobre 2017

31min

Podcasts :



Un jour, vous avez eu un déclic et vous avez décidé de changer de vie.

Changer de boulot, de ville, de look, de voie, d'amoureux... Comment prend-t-on cette décision? Comment y embarque-t-on parfois toute sa famille? Et est-ce que ça fait du bien après? On en parler avec vous et **Charlotte Savreux**, auteur du livre "*L'année du déclic*" aux éditions **Balland**.

<https://www.francebleu.fr/emissions/se-dit-tout/se-dit-tout-j-ai-change-de-vie>