

# PÈLERIN

## Lectures pour prolonger le Chemin



Sculpture de pèlerin à la fin du chemin de Saint-Jacques, au cap Finistère. Une belle figuration du retour ! © Gérard Harlay

Le « blues du retour » est un état fréquemment décrit par les pèlerins qui reviennent d'un pèlerinage au long cours vers Compostelle, Rome, Le Mont-Saint-Michel ou ailleurs. Pour l'éviter et prolonger votre cheminement au quotidien, voici la recension de quelques livres récemment parus.

### À propos de l'article

Créé le 06/09/2017

Publié par :  
**Gaële de la Brosse**

Édité par :  
**Sabine Harreau**

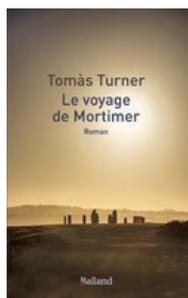


« Un voyage, dit un adage, n'est accompli que quand on l'a fait trois fois : une fois avant le départ, une fois en chemin, une fois au retour. » Ainsi, lorsque le pèlerin est arrivé à destination, il lui reste encore un bout de route à faire !

Ce cheminement, Christiane Schlüter le décrit dans un livre intitulé *Le Pèlerinage intérieur*. En s'appuyant sur des exercices pratiques elle établit une comparaison entre le chemin de pèlerinage et les différentes situations du quotidien : le doute, l'incertitude, une séparation, un deuil, la gestion des conflits, etc.

« À sa lecture, précise l'auteur, vous apprendrez à franchir les obstacles et à vous organiser pour atteindre votre but, que vous vouliez abandonner de vieilles habitudes, nouer de nouveaux contacts ou réaliser un grand rêve. »

## RÉCITS INITIATIQUES



Les amateurs de récits initiatiques pourront également poursuivre leur cheminement aux côtés de Mortimer, un Américain qui vient en France pour trouver un sens à sa vie. Dans ce pays qu'il découvre, il se laissera guider par les mystérieux personnages rencontrés lors de ses déplacements.

De la basilique d'Orcival à la cathédrale de Bourges, du château de Vaux-le-Vicomte au musée des Arts premiers, du chemin de Stevenson à ceux du Tro Breiz et du Mont-Saint-Michel, il ouvre les portes, déchiffre les énigmes. « Que tu refuses ton destin ou que tu l'acceptes, lui explique un moine, la vie t'entraîne là où tu dois aller, aujourd'hui à Saint-Benoît-sur-Loire, demain ailleurs, un jour plus loin au pays de tes rêves. »